

SÉJOUR YOGA & AYURVÉDA EN INDE DU SUD

Avec Katia et Sophie

Une expérience UNIQUE au coeur du Kérala

DU 16 AU 21
FÉVRIER 2026 (7 NUITS)



YOGA
MASSAGES
EXCURSIONS
REPAS
AYURVEDIQUES



Pour plus d'infos

Insta : [katia_fit_energie](#)

Mail : ayuryoga.sophie@gmail.com

Téléphone : 07 82 38 20 80